

サッカーのすすめ

1. サッカーを「する」

スポーツは「する」のが一番楽しいと思います。サッカーはボールひとつあれば、大人も子供も、女性も男性も、若者もお年寄りも、誰でも楽しめます。山梨県サッカー協会のシニアリーグでも80歳代の先輩が現役プレイヤーでサッカーを楽しんでいます。

2. サッカーを「見る」

Jリーグや日本代表チームの試合、チャンピオンズリーグの試合等を見ましょう。代表チームやチャンピオンズリーグの試合は、技術やメンタリティーまた戦術的にも素晴らしく、見応えがあります。ヨーロッパの子供たちは、よく試合を見に行くので、知らない間に戦術が頭の中に入っているそうです。

3. サッカーチームを「応援する」

ヴォルケーノ/富士吉田ジュニアやヴァンフォーレ甲府等お気に入りのチームを応援しましょう。みんなで応援して、勝った時の喜びを分かち合いましょう。特に、子供の成長はすごく早いので試合会場等で応援しながら目に焼き付けて下さい。しかし、子供の試合は勝ち負けにこだわる事なく、良いプレーや頑張った事等を褒めて下さい。サッカーが大好きになると思います。